

## Breves notas sobre o autor

João Camacho, nasceu em Lisboa no ano de 1963. Advogado de profissão, tem-se dedicado a muitas actividades ao longo da sua ainda jovem vida. Optou no entanto por abraçar as origens: dedica-se ao Judo Tradicional e ao SwáSthya Yôga. O Yôga original com mais de 5.000 anos, de raízes Dakshinacharatantra-Nírishwarasámkhya Yôga.

É um verdadeiro devorador de livros. Nutre um grande carinho e lealdade pelo seu Mestre, DeRose, o codificador do SwáSthya Yôga. Utiliza os conhecimentos adquiridos de forma perfeccionista dando o seu grande contributo às artes a que se dedica e deixando ao seu cunho em tudo o que faz. Nada é deixado ao acaso. Sempre disponível para novos grandes projectos, vai apaixonando e impulsionando aqueles que resolvem acompanhá-lo.

A Súrya online publica/apresenta alguns dos seus artigos. Textos que abordam assuntos distintos estando no entanto correlacionados. Nada é estanque. Tudo interage.

Esperamos que sejam do seu agrado e que de alguma forma contribuam para o seu Eu.

Anabela Silva, *chakrêshwarí*